

# Psychotherapie Jahresgruppe 2020/21 - Mistelbach

---



## Zielgruppe

- Erwachsene mit/ohne Psychotherapieerfahrung
- Menschen mit seelischer Belastung durch Ängste, Depression, Erschöpfung, psychosomatische Erkrankung, Beziehungsproblemen
- für Angehörige von chronisch erkrankten Personen
- Personen, die für ihre seelische Gesundheit aktiv werden wollen
- Zur Nachbehandlung im Anschluss an einen seelischen Reha-Aufenthalt
- Zur weiteren Unterstützung nach einer Einzelpsychotherapie

## Gute Gründe

- Wenn für Einzeltherapieplätze zu lange Wartezeiten bestehen
- wenn Sie ab **jetzt** und für **längerfristig** etwas für Ihre seelische Gesundheit tun wollen.
- Für Versicherte der ÖGK-NÖ ist Gruppenpsychotherapie auf Krankenschein (Diagnose erforderlich) möglich – für andere Versicherte mit moderatem Kostenbeitrag.

## Rahmen

- Jahresgruppe 2020/21
- 3x monatlich Abendtermine, jeweils ca. 120 Minuten/Abend
- Gruppengröße: ab 6 bis zu 9 TeilnehmerInnen/Gruppe

## Ort & Leitung

- Mistelbach, Hauptplatz 18/2/4; Leitung: Martin Geiger, Psychotherapeut
- Anmeldung: 0699-17003139

## Methoden

Gespräch, Körperwahrnehmung, Psychodrama & Soziometrie, Symbolarbeit, Rollenspiel, Bewegung.

## Ausrichtung

Wir arbeiten mit der Wirkweise der Gruppe an der Selbstwahrnehmung und begleiten in Richtung möglicher Lösungsansätze. In der Gruppe wird gemeinsam Neues erfahren und ausprobiert. Entsprechende Gruppenregeln sorgen dafür, dass sich der/die Einzelne auf Vertraulichkeit und respektvollen Umgang verlassen kann. Die Gruppe bietet Rückhalt und Entlastung für alle Mitwirkenden und sie dient als ein persönliches Lernfeld für Veränderung. Vorgespräch und durchgehende Teilnahme erforderlich.

---

Anmeldung telefonisch - Termine & ausführliche Information siehe [www.w4psy.at](http://www.w4psy.at)

© September 2020 - Martin Geiger, MSc